**정보통신 프로젝트 수행평가 기획서( 8 조)**

|  |
| --- |
| 팀장 : 10523 정해성  팀원1 : 10518 우동관 |

**0. 기획 주제**

1. **주제** (생기부에 들어갈 것 감안하고 정하기)

|  |
| --- |
| 잠을 잘 때 주기적으로 돌아오는 렘 수면 상태( 깨어 있는 것이 가까운 얕은 수면 ) 를 계산하여서 기상시간이나 현재 시각에서 잔다면, 몇 시에 일어나야 효율적이게 자며 개운하게 일어날 수 있는 시간을 알려주는 사이트 |

**2. 주제 선정 이유, 주제 설명**

|  |
| --- |
| 선린 학생들을 교실에서 보는 것과 같이 밤 늦게까지 게임하느라 인지, 개발하느라 인지는 모르겠지만 잠을 거의 못 자는 것처럼 느껴서 이런 사이트를 제작하여서 선린 학생들에게 좀 더 효율적이며 등교를 개운한 상태로 할 수 있도록 돕기 위해서 이런 사이트 제작을 기획하게 됐습니다.  사람을 잠을 잘 때 일정 상태를 주기적으로 왔다 하는데 이때 거의 깨어 있는 상태에 가까운 수면 상태를 렘 수면 또는 급속 안구 운동 수면 이라고 합니다. 가끔 피곤하여서 쪽 잠을 자본 경험은 있을 것입니다. 이 때 짧게 잤는데도 일어 났을 때 매우 개운함을 느껴본 적이 있을 것인데요, 그 이유는 렘 수면 상태에서 일어 났기 때문입니다. 이를 이용하여 렘 수면상태가 돌아오는 주기를 계산하여 사용자가 좀더 개운하고 효율적인 잠을 잘 수 있도록 도와주는 사이트입니다. |

**3. 역할 분담 자세히 설명**

|  |
| --- |
| 기본이 될 초안을 XD로 제작 – 우동관  사이트 제작에 사용될 이미지 제작 – 우동관  HTML 소스 작성 – 정해성  CSS 소스 작성 – 정해성  JS 소스 작성 – 정해성, 우동관 |

**4. 디자인, 기능 설명 간략히**

|  |
| --- |
| 위는 매우 간단히 구도를 만들어본 30초작 디자인입니다.   * 목표 수면 시간 과 목표 기상 시간을 입력 받아 수면을 해야 할 시간을 계산해 주는 기능 * 현재 시각에 잔 다면 개운하게 일어 날 수 있는 시간 계산 * 일정 텍스트를 누를 시 렘 수면의 효능에 대한 설명이 나오는 이스터에그 * 페이지를 열때마다 바뀌는 수면 팁 텍스트   등등.. (추가바람) |